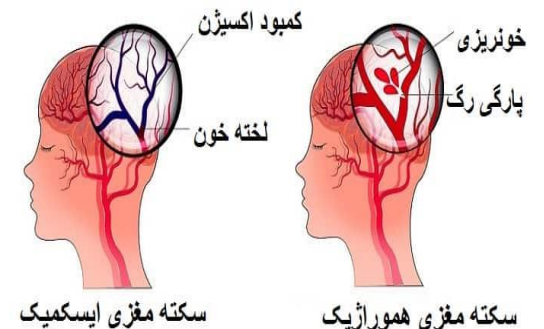


شرح بیماری

سکته مغزی عبارت است از کاهش ناگهانی خورسانی به بخشی از مغز به طوری که به آن ناحیه آسیب میزند و مغز نمیتواند کارکرد طبیعی خود را حفظ کند. غالباً بزرگسالان بالای ۶۰ سال به این بیماری مبتلا میشوند ولی در سالهای اخیر متأسفانه سن بروز در حال پایین آمدن میباشد.

دو نوع سکته مغزی



علائم:

بسته به محل آسیب مغزی علائم زیر ممکن است وجود داشته باشند: سنگینی ناگهانی در اندامها یا کرختی عدم توانایی حرکت دادن بخشی از بدن کاهش هوشیاری، منگی، گیجی، عدم توانایی در تکلم، سردرد، اختلال بینایی، بی اختیاری ادرار و مدفوع

از عللی که منجر به سکته مغزی میشوند به موارد زیر

میتوان اشاره نمود:

تصلب شرایین (آترواسکلروز) یا فشار خون بالا
لخته شدن خون که در آن جریان خون در اثر تنگی یا بسته شدن یک شریان مسدود میگردد.
آمبولی که در آن بخش کوچکی از رسوب چربی یا یک لخته خونی از یک رگ مبتلا به قلب یا مغز میروند و خورسانی را مختل میکند.
یک رگ خونی مغز پاره شده به بافت مغزی اطراف خود خونریزی میکند.

عوامل افزایش دهنده خطر

سیگار کشیدن، چاقی، رژیم غذایی پرچرب یا پر نمک، سن بالای ۶۰ سال، فشار خون بالا، دیابت، بیماری شریان کرونر، سابقه حملات گذرای ایسکمیک (سکته ناقص)، سابقه خانوادگی سکته مغزی، سوء مصرف الکل، ضربان نامنظم قلب بر اثر بیمار

تشخیص

بررسی های تشخیصی میتوانند شامل آنژیوگرافی مغزی، سی.تی.اسکن و ام آر آی از سر باشند

اگر در چند ساعت اول بروز علائم، بیمار به مراکز درمانی مجهز منتقل شود، امکان بهبود فوری علائم وجود دارد (در ۳ ساعت اول)

در صورت مشاهده هر کدام از این علائم:

اگر علائم: اختلال تعادل، نابینایی، فلج یک طرفه صورت، فلج یک طرفه بدن، اختلال در تکلم در یک شخص دیده شد، سریعاً بدون اتلاف وقت با اورژانس (۱۱۵) تماس بگیرید.



اقدامات اولیه در منزل:

آرامش خود را حفظ کنید.
با بیمار صحبت کنید و سطح هوشیاری بیمار را بسنجید (پرسیدن نام بیمار، از او بخواهید دست شما را بگیرد).
اگر هوشیار نبود، اما نفس میکشید او به پهلو بخوابانید، سریعاً با ۱۱۵ تماس بگیرید.
اگر هوشیار نبود و نفس هم نمی کشید، احیای قلبی را شروع کنید و سریعاً با ۱۱۵ تماس بگیرید.
سایر اقدامات اولیه:

- هیچ غذا و نوشیدنی به بیمار داده نشود.
- اجازه ندهید بیمار احساس سرما کند.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

سکته مغزی



بازنگری تابستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۲۸

درمان:

✓ جراحی : برای برداشتن لخته
✓ دارویی: در بعضی انواع سکته مغزی از داروهای حل کننده لخته خون بسته به نظر پزشک استفاده میشود.

- داروی آلتیلاز در چند ساعت اول بسیار اثربخش است.
- داروهای ضد انعقادی برای کاهش احتمال تشکیل لخته
- داروهای ضد پر فشاری خون در صورت ابتلا به فشارخون بالا

توانبخشی:

فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتار درمانی در صورت نیاز حتما زیر نظر متخصص و کارشناس مربوطه انجام شود.



مشاور علمی: دکتر اکرم روحانی (متخصص طب اورژانس)
منبع: برونو و سودارت- پرستاری داخلی و جراحی ۲۰۲۲
تهیه کننده: صدیقه آرامی (کارشناس ارشد مراقبتهای ویژه)
بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

فعالیت:

اگر قدرت عضلانی شما از دست رفته باشد فیزیوتراپی به شما کمک خواهد کرد تا دوباره مهارتهای پایه مانند خوردن، لباس پوشیدن و توالت رفتن را با اندامهای آسیب دیده خود از سر بگیرید.

پس از یک سکته مغزی، تعبیه سطوح شیبدار به جای پله در ورودیهای منزل و نیز دستگیره در کنار وان حمام و دستشویی را مد نظر داشته باشید.

رژیم غذایی و تغذیه

در ابتدا ممکن است تغذیه با استفاده از لوله معده ضرورت یابد و سپس بتوانید از غذاهای صاف شده و یا معمولی استفاده کنید. (پمفلت آموزش تغذیه از طریق لوله بینی- معده با کد ۷۰ مطالعه شود).

رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته باشید.
از کارشناس تغذیه و پزشک جهت رژیم غذایی مناسب مشورت بگیرید.

